

Prieto-Alatorre, Marco Antonio; Estrada-Contreras Karla Elizabeth
Centro Universitario UTEG; A.C; Licenciatura en Nutrición

Introducción

Aun cuando existe amplia información disponible sobre la imagen corporal y trastornos alimentarios se sabe poco de estos tópicos en minorías sexuales especialmente en México. En hombres homosexuales y bisexuales, la desaprobación física es un factor que esta presente, se expresa con conductas y actitudes orientada a la idea de adelgazar, por lo que se cree asumir que orientación sexual es un factor de riesgo para el desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria (TCA) (Luna, 2019).

Objetivo

Identificar el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en hombres homosexuales y bisexuales en las regiones de Jalisco, México.

Método

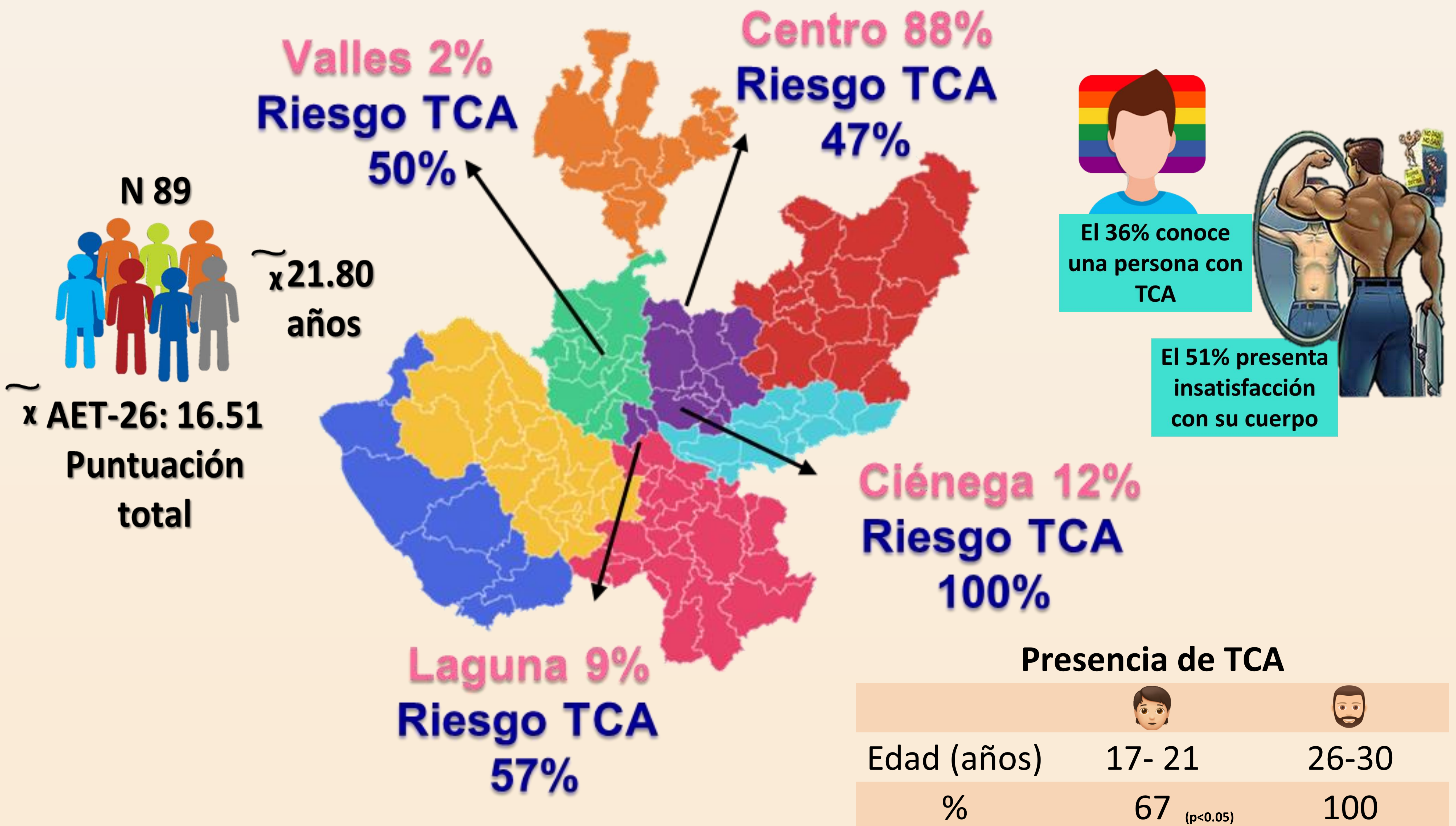
Estudio descriptivo--transversal.

Muestreo bola de nieve, mediante Google FORMS

Instrumento: Escala AET-26 (Garner, 1982) consta de 26 ítems, con opciones de respuesta: Nunca, Raramente, Algunas veces = 0, y a menudo 1, Muy a menudo 2, Siempre 3; el ítem 25 se puntúa a la inversa, a mayor puntuación total mayor riesgo de TCA, punto de corte 11 puntos.

Resultados

Distribución por Región de Jalisco



Conclusión

La homosexualidad y la bisexualidad en hombres es un factor de riesgo en el origen y desarrollo de los TCA, ya que tienen preocupaciones únicas y específicas con respecto a su imagen corporal; mayor presencia de sintomatología alimentaria de riesgo y tensión emocional como factores de vulnerabilidad. Siendo la adolescencia y los adultos jóvenes los grupos mas vulnerables, por lo que se establece la necesidad de desarrollar estrategias de apoyo psiconutricionales para reducir el riesgo en esta población.

Referencias

- Cervantes, B., Escoto, C., Camacho, E., Bosques, L. (2019). Ideales estéticos, imagen corporal, actitudes y conductas alimentarias en hombres con diferente orientación sexual. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*; 1 (10), 66-74.
- Jennif, A., Boivert, W., Harrell, A. (2006). La homosexualidad como factor de riesgo para la sintomatología del trastorno alimentario en hombres. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*; 2(10), 101-112.
- Garner, D. M., Olmstead, M. P., Bohr, Y., & Garfinkel, P. E. (1982). The Eating Attitudes Test: Psychometric features and clinical correlations. *Psychological Medicine*; 12, 871-878.
- Luna, B., Escota, C., Camacho, J., Bosques, L. (2019). Ideales Cervantes estéticos y conductas alimentarias en hombres con diferente orientación sexual. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*; 10(1), 66-74.
- Quintero, A., González, G. (2018). Prevalencia de la conducta alimentaria de riesgo y síndrome metabólico en escolares y adolescentes de Morelos. *Nutrición Hospitalaria*; 4(35), 796-804.